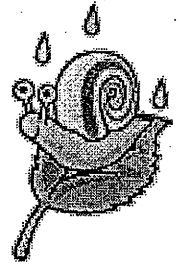


# 地区だより



Vol.63  
2008.06.13  
発行 西湘放射線技師会

眼に青葉・山、不如帰・初躰・・・・・・・・  
新緑の候、一年 四季の中でも特別に良い季節を迎えております。  
会員・賛助会員の皆様におかれましては益々ご清栄の段、心より  
お慶び申し上げます。

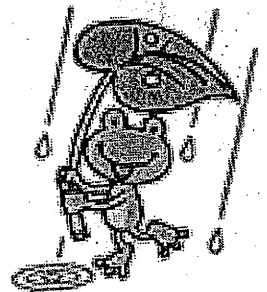
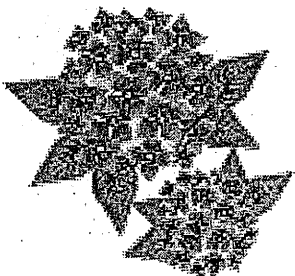
さて、この度、私 中根会長の後を引き継ぎ今年度より会長職を  
拝命致しました。  
微力乍ら、会の発展の為に力を尽くすつもりでございます。  
夏のレクリエーションも近づく福利厚生委員もより良い企画を  
練っておる所ありますが、私も出来るだけ皆様のご期待に添う  
様努力を致します。

つきましては、出来るだけ多くの方々にご参加して下さいよう  
重ねてお願い申し上げる次第であり、役員一同二年間の任期中は  
更なる会の発展の為、全力で頑張りたいと思っております。

また、新しい企画・構想等ございましたら、遠慮無く役員に  
お申し付け下さい。

**随先輩の築き上げてきた、この素晴らしい西湘放射線技師会を  
益々盛り上げていこうではありませんか。**

西湘放射線技師会 会長  
高橋 博



# 新規役員紹介

## 会長

高橋 博（小田原市立病院） 神奈川県No. 593

## 副会長

野川 義昭（県立足柄上病院） 神奈川県No. 876

## 監事

中根 精（小田原市立病院） 神奈川県No.467

杉山 聖（御殿場石川病院） 神奈川県No. 998

## 会計

長岡 敏（小田原市立病院） 神奈川県No. 2085

## 地区委員

佐藤 英俊（小田原市立病院） 神奈川県No.1092

## 学術委員

瀧本 学（小澤病院） 神奈川県No. 2237

小野 将之（小澤病院） 神奈川県No. 2239

## 福利厚生委員

大久保 靖史（大内病院） 神奈川県No. 1655

岩崎 豊（小田原循環器病院） 神奈川県No.1500

## 編集委員

小栗 丹（山近記念病院） 神奈川県No. 2690

鴨志田 正幸（湯河原厚生年金病院） 神奈川県No. 2642

岡田 啓士郎（小田原市立病院） 神奈川県No.1632

総務担当 宗像 達也（小田原市立病院） 神奈川県No. 1581

上記の役員により平成20・21年度西湘放射線技師会執行・運営を引き受けさせていただきました。  
会長を筆頭に2年間、全役員一丸となって会運営に最善を尽くしたいと思いますので、  
どうぞ皆様宜しくお願い申し上げます。

## 平成 20 年度夏季レクリエーション企画書

目的 会員・賛助会員が集まることにより、相互の情報交換と親睦を図るとともに当会への理解を深め発展へ寄与するものとする。

### 西放技 eco プロジェクト (納涼会) のお知らせ

地球温暖化対策は、まず自分の体を冷やすことから始めましょう。

日時 7月4日(金)

18:30~20:30

場所 石焼ビール苑

会費 中学生以上4000円

小学生 : 1500円

3歳以上 : 500円



皆様のご参加お待ちしております。

※後日、ご案内・ご出欠席等、確認のハガキを送付させていただきます。

福利厚生担当 大久保・岩崎

## 平成 20 年度学術講演会のお知らせ

今年度も講演会を11月頃に予定しております。

特別なテーマなどは設けておりませんので自施設の自慢、いつも疑問に思っていること、新人教育として、何でもOKです。

ご講演頂ける方がいらっしゃれば学術担当までご連絡ください。

お待ちしております。

学術担当 瀧本・小野

# 平成 19 年度西湘放射線技師会定期総会報告

日時：平成 20 年 3 月 21 日（金）18：30～

場所：小田原市立病院看護師宿舎

1. 開会宣言（総会資格審査） 宗像氏（小田原市立病院）
2. 会長挨拶 中根会長（小田原市立病院）
3. 議長選出 小林氏（小田原市立病院）
4. 書記任命 稗田氏（小田原市立病院） 鴨志田氏（湯河原厚生年金病院）
5. 議題

## ① 平成 19 年度事業報告

- ・ 地区委員活動報告 中根会長（小田原市立病院）【佐藤氏（小田原市立病院）不在のため】
- ・ 学術事業報告 瀧本氏（小澤病院）  
平成 19 年 11 月 22 日（木）18：30～小田原市立病院看護師宿舎にて、秋季学術大会が行われ、MRI 造影剤について 2 題、マンモトーム生検について 1 題の発表がありました。参加人数 32 名（会員 29 名 賛助会員 3 名）でした。
- ・ 福利厚生事業報告 名塚氏（湯河原厚生年金病院）  
夏季レクリエーション  
参加者 60 名（会員 31 名、会員家族 7 名、賛助会員・他技師会等その他 6 名）  
平成 20 年新年会 参加者 58 名（会員 40 名、賛助会員 18 名）  
慶弔としまして 香典・お花代 小林 正一 様（6 月） 杉本 津子夫 様（8 月）  
香典 杉山 聖 様（実母）（10 月）

謹んでお悔やみ申し上げます。

お見舞いとしまして 稲穂 守 様（8 月）

- ・ 編集委員事業報告 小栗氏（山近記念総合病院）  
平成 19 年 6 月 12 日 地区だより 60 号発行、平成 19 年 10 月 19 日 地区だより 61 号発行、  
平成 20 年 2 月 8 日 地区だより 62 号発行

## ② 平成 19 年度会計報告 品田氏（小田原市立病院）

---

## ③ 平成 19 年度会計監査報告

監事の和田氏（山近記念総合病院）、高岡氏（小田原循環器病院）両名共に欠席のため、中根会長（小田原市立病院）から平成 19 年度会計監査の結果、適正に処理されていたことが報告されました。

## ④ 平成 20 年度事業計画（案）

- ・ 学術担当 瀧本氏（小澤病院）  
年 1 回以上の講演会または研究会を例年通り 11 月頃に予定しているとのことでした。
- ・ 福利厚生担当 名塚氏（湯河原厚生年金病院）

夏季レクリエーションを7月頃に、新年会を平成21年2月頃に予定しているとのことでした。

編集担当 小栗氏 (山近記念総合病院)

地区だよりを年3回発行予定【6月、10月、2月(新年会出席者に配布し、欠席者には郵送いたします)】とのことでした。

⑤ 平成20年度会計予算(案) 品田氏 (小田原市立病院)

⑥ その他【役員改選・会員移動・他】

品田氏 (小田原市立病院) より会員移動報告がありました。

新入会者は、伊勢田 環 様 (西湘病院)、小澤 孝行 様 (西湘病院)、北川 藍様 (足柄上病院)、長瀬 智明 様 (足柄上病院)、尾川 真太郎 様 (小田原市立病院)

退会者は、小林 正一 様 (足柄上病院)、杉本 津子夫 様 (自宅)、円城寺 正行 様 (西湘病院) 吉野 敦 様 (曾我病院)、菊池 昭夫 様 (間中病院)

賛助会員新入会に協和発酵工業(株) 様

宗像氏 (小田原市立病院) より会則第4章20条の総会および臨時総会は会員数の過半数の出席をもって成立するという規約に、補足として「委任状に対しても出席に準ずる」という一文を加える提案があり、賛成多数で可決されました。

新会長の選出が行われ、立候補、推薦共になく、議長一任の声より高橋氏 (小田原市立病院) が指名され、全会一致で決定しました。

⑦ 退任の挨拶 中根会長 (小田原市立病院)

2期4年間で皆様のご協力により無事おえることができました。西湘放射線技師会は県内の技師会の中でも積極的に活動しているといわれています。あと数年で50周年を迎えますので、これからも益々の発展を願っています、とのことでした。

⑧ 新会長挨拶【新役員任命】 高橋会長 (小田原市立病院)

会員皆様の有利となるよう会を進めていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします、とのことでした。

新役員 副会長 野川氏 (足柄上病院)

監事 中根氏 (小田原市立病院) 杉山氏 (御殿場石川病院)

会計 長岡氏 (小田原市立病院)

学術 小野氏 (小澤病院)、瀧本氏 (小澤病院)

総務 宗像氏 (小田原市立病院)

地区委員 佐藤氏 (小田原市立病院)

福利厚生 岩崎氏 (小田原循環器病院) 大久保氏 (大内病院)

編集 岡田氏 (小田原市立病院) 小栗氏 (山近記念病院)

鴨志田氏 (湯河原厚生年金病院)

6. 議長解任 小林氏 (小田原市立病院)

7. 閉会の辞、杉山氏 (御殿場石川病院) 【野川副会長 (足柄上病院) 欠席のため】

皆様お急がしい中お集まりいただきどうもお疲れさまでした。これで総会を終わらせていただきます。

## 特別企画 いきなりご指名!?遊友コーナー

### これで貴方もメタボ脱却!?明日からシングルプレーヤー???

西湘技師会の皆様、循環器中町クリニックの大内三次です。

小田原に来て23年も過ぎてしまいました。今年50歳になりました。

今回、投稿依頼をお受けして、さて、何を書いたらいいのか、悩んでしまいました。

好きなゴルフの話ならすぐに書き終えそうなのですが、ゴルフ好きの私でさえ、他人のゴルフ談義なんぞあまりお聞きしたくないのに、ましてゴルフをやらない人にとっては、退屈以外の何物でもないと思い、ゴルフの話は断念しました。



そこで、私が勤務する職場の紹介を少しいたします。

写真をご覧になり、フラダンス?と疑問に思われた方がおられると思います。

実は、当クリニックの二階で行っているフラダンス教室なのですが、なぜフラダンス?の疑問にお答えいたします。

当院の院長が診療をされていて、中高齢者の運動の必要性を痛感し、どうしたら楽しく運動を続けてもらえるかを考えていたら、フラダンスに行き着いたというのが始めた理由です。現在では27歳から78歳の幅広い年齢層の総勢63名の女性が参加しています。診療後に、院長自らウクレレを弾きながら、ハワイアン之歌を歌い、レッスンしています。単なるフラダンス教室ではなく、運動効果を検証するために、メディカルチェックや体力測定を半年ごとに行っています。

フラダンスは、膝を曲げ中腰の状態で踊るので、筋力アップと有酸素運動の効果もあるらしく、楽しく続けられるダイエット運動として注目され、テレビ、新聞、雑誌に何度か当院が紹介されました。

もう一枚のエアロバイクでのトレーニング風景の写真は、筑波大学、久野研究室との共同研究で、運動プログラムを行っている写真です。

筋トレ・ストレッチ・有酸素運動を組み合わせたプログラムで、こちらは男女合わせて、110名の中高齢者の方々が参加しています。

これもやはり、メディカルチェック・体力測定を半年ごとに行い、数値や内臓脂肪断面積の画像などから、運動の効果を実感してもらっています。

最高齢の方が81歳で、3年前から始められた方ですが、その効果は、目を見張るものがあります。ちなみにこの方女性で、体力測定の項目のひとつで、上体起こし、いわゆる腹筋です。30秒間に何回できるかという測定で、なんと18回できるようになりました。初めは0回でした。

このプログラムは、全身の筋力をアップさせて基礎代謝を上げ、脂肪の燃焼効率を上げ、太りにくい体づくりをしていただくのと、大腰筋を鍛えて、転倒を予防し寝たきりにならないようにすることを目的に始めました。

はじめは、中高齢の女性が多かったのですが、最近では、メタボが気になる働き盛りの40歳の会社員の男性の参加者も増えてきています。

こうして目の当たりに運動の大切さをみて、私も数年前から毎日の生活の中に運動を取り入れ、朝5時半には散歩（早歩き）をし、規則正しい生活になりました。

足腰が鍛えられたせいか、ゴルフの調子も上向いてきました。今年は、神奈川アマの決勝に駒を進めることができましたという、手前味噌を付け加えて、終わりにしたいと思います。



循環器中町クリニック 放射線科

大内 三次

次回は県立足柄上病院 野川先生にバトンをお繋ぎいたします。  
野川先生、宜しくお願いたします！

## 地区委員報告

小田原市立病院 佐藤英俊

### ○会員情報・移動届けについて

神奈川放射線5月号に入っていました。会員情報・異動届、変更のある方は、必ず提出して下さい。締切は、平成20年6月30日

FAX用、用紙が、KART、神奈川放射線5月号P42にあります。

○会費納入状況 平成20年4月21日現在 会員数1626名  
会費納入者数 870名 53.5%

### ○ゴルフ大会

平成20年7月21日 (月) 海の日 富士カントリー市原倶楽部

### ○平成20年度 すこやかかながわ一万人ウォーク

平成20年11月8日 (土) 予定

### ○ボウリング大会

平成21年2月7日 (土) 場所未定

## 会費納入は、お済みですか。

神奈川県放射線技師会及び、日本放射線技師会では平成20年度より会費納入は「前納制」となりました。すでに会費納入期限は過ぎており、会費未納者は会員資格を喪失する事となります。

本年度は、会費納入規定改正後の初年度でありますので、会費納入期限を延長しております、未納の会員につきましては、早めの納入をお願いいたします。

地区委員3期目の小田原市立病院、放射線科の佐藤です。県と西湘放射線技師会のパイプ役として、仕事をしていきます。何か不明な点、県技師会にはチョット言いづらいことなど、何かありましたら、遠慮無くお電話ください。

小田原市立病院 放射線科 3.4-3175 内線3420



## サッカーボールとコデマリ

小田原市立病院 宗像 達也

今回は、小田原市立病院の放射線科に勤務しております、渡邊 智彦君に、スポットを当ててみたいと思います。

彼は、小学生の頃からサッカーを始めていまして、小田原市の選抜に選ばれた程の、

センスの良い**サッカー小僧**でした。

この大好きなスポーツを大学在籍時にも続け、学内のサッカークラブ「TRICKEY S」のキャプテンを務め、明けても暮れても精力的に頑張っていました。

どれ程、頑張っていたかと申しますと、彼が就職しまして3年目ぐらいの頃、彼の母校（北里大学）に於きまして、PACS等の院内情報LANについての勉強会がありました時に、校内の案内をお願いしましたところ、学んだ校舎を忘れ、バッチリ迷子になりました。(>。<)

よほど、グランドばかりにいたせいでしょう。

そんな彼も、背は169cmとあまり伸びませんでした。サッカーは彼を、人間として大きく成長させました。

昨年、職場の仲間とフットサルをした時の事です。彼ほどの技術のある選手でしたら、躍起になってボールを追いかけるところですが、自分が楽しむのではなく、皆にボールを回し、参加者が楽しめる様に気を配り、また、その中にいた小学生の参加者にも優しく指導していました。

そんな優しさに溢れる男です。こんな彼が**もてない?!** 訳がありません。

しかし真面目な彼は、サッカーで学んだフットワークを活かして、波寄る女性達のチャー

ージを、**ロナウジーニョ!?** ばかりにかわし、見事に、西戸 玲子さんという女性に、

先の4月20日**ゴ〜ル**を決めました。

その奥様はコデマリの様な、可憐で素敵な女性で、とても優しい方です。

奥様も医療従事者であり、お勤めされていますので、渡邊君もよく家事のお手伝いをしていると聞きます。

このまま、続けていけば、夫婦円満は間違いありません。

もし、家事について解らない事がありましたら、

料理学教授 中根 精 前会長

掃除洗濯学教授 高橋 博 会長

と、西湘放射線技師会には、優秀な教授陣が名を募らせておりますので、質問して頂ければ、快く教えて下さる事でしょう。

それでは、お二人のご多幸をお祈り致しまして、祝福の挨拶とさせていただきます。

未永くお幸せに。。

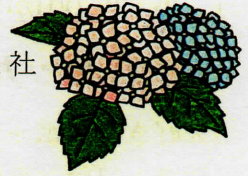


# 掲示板

平成20年 6月11日現在

## 【会員数】

本会会員数 83名（うち名誉会員1名） 賛助会員数 21社



## 【会費納入のお願い】

皆様のご協力により順調に会費を頂いております。会費未納は適正な会の運営に支障をきたしますので、まだ納入がお済みでない方は速やかにお願ひ致します。

（\*会則により会費の納入はその年の4月末までとなっております）

また、本年度から日本放射線技師会の会費納入が前納制となりました。移行時期ということもあり、6月30日までの納入期限となっております。

皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

## 【お知らせ】

先日、皆様から送って頂いた調査報告書を元に会員名簿を作成しております。

10月発行の地区だよりと一緒に、お届けする予定であります。

また、ご郵送されていない方は、すみやかに郵送して頂く様お願ひ致します。ご協力ありがとうございました。

## 【編集後記】

本年度より編集委員となりました湯河原厚生年金病院の鴨志田です。至らないところもあるかと思いますが、皆様よろしくお願ひ致します。

私は現在26歳なのですが、昨年からついに友人の結婚ラッシュが始まりました。乾杯の音頭、友人代表スピーチに披露宴の出し物と、そうそうできない緊張と経験を積むことができました。特に披露宴の出し物について悩んだのですが、職場の先輩にヒントをもらい、結婚披露宴では定番になっていた気志團の「結婚闘魂行進曲」をフリつきで歌うことにしました。これが案外好評だったため、気志團改め「技師團」と名乗ってかれこれ3回踊ってきました。最近ではオリジナルTシャツも作り今後も出演が続きそうなのは良いのですが、自分が見る番になるのはいつになるやら分からないのが悩ましいです。

新人編集委員 カモシー